ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТОВ

Обращаем внимание на следующие специальные рекомендации ЭД Медицин по приему препаратов, которые несколько отличаются от рекомендаций, приведенных во вкладышах-инструкциях к препаратам, но позволяют повысить эффективность.

1) Лучше для увеличения усвояемости принимать не позднее 10 минут до приема пищи. Рекомендации о приеме во время еды записаны по требованию сертифицирующих органов.

 2) Лучше принимать фито формулы в неразведенном виде. Прилагаемым стаканчиком можно не пользоваться, а удобнее наливать препарат в чайную ложечку (как раз 5 мл) и принимать с ложечки порциями. По возможности, хоть немного (на несколько секунд) задерживать во рту для большей усвояемости препарата, не запивая хотя бы некоторое время. Или все содержимое чайной ложечки подержать во рту 1 - 2 минуты. Непосредственно перед приемом необходимо сделать глоток теплой или горячей воды (для расширения пор и капилляров слизистой оболочки рта).

Допускается прием в разведенном виде (при добавлении в чай, сок, воду).

3) Практический опыт применения коллоидных фито формул показал, что однократный прием многих формул по 10 мл ничуть не менее эффективен, чем прием по 5 мл два раза в день, но для многих пациентов однократный прием более удобен.

Кроме того, когда в курсовой схеме рекомендован прием фито формулы по 5 мл 3 раза в день, можно изменить прием на 10 мл фито формулы утром и 5 мл вечером, если пациенту так удобнее или нет возможности применять формулу в дневные часы. Прием фито формул в подобном режиме будет столь же эффективным.

4) При одновременном использовании двух и более коллоидных фито формул их можно принимать одну за другой без перерыва.

 5) При поэтапном применении коллоидных фито формул перерыв между этапами не нужен: после окончания одного этапа (приема одной комбинации фито формул) на следующий же день можно приступать к следующему этапу.

 6) Наиболее выраженного эффекта можно добиться при регулярном (1 - 2 раза в год) повторении курса приема фито формул.

 7) Вскрытый флакон следует хранить в холодильнике не более 6 месяцев.

В жаркую погоду при вскрытии флаконов рекомендуем руководствоваться особыми рекомендациями, изложенными в файле «Держи ноги в тепле, а коллоиды - в холодильнике».

 Коллоидные фито формулы не являются лекарственными средствами и сочетаются с фармакологическими препаратами, назначенными лечащим врачом.

Из материалов, предоставленных компанией AD Medicine (ЭД Медицин). 2009, июль.

Отредактировано в соответствии с «Рекомендации по практическому применению. Достоверный оздоровительный эффект. 2-я редакция». 2010, октябрь.